

Задание для группы Ф-2. Физиология.
На 28.04.2020.

Тема: «Водно-солевой обмен».

Задания:

Используя учебник «Физиология человека» А.С. Солодков, «Физиология физического воспитания и спорта», В.М. Смирнов (смотрите по оглавлению) самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

- Обмен воды в организме: значение воды, суточная норма потребления для человека, пути поступления и выведения из организма.
- Минеральные соли и их роль в организме, что бывает при их избытке и недостатке (привести примеры).

Минеральное вещество	Роль в организме	Нарушения при избытке и недостатке
I (йод)		
Ca (кальций)		
Fe (железо)		
Na (натрий)		
F (фтор)		
Mg (магний)		
Zn (цинк)		

Используя интернет-ресурсы, заполнить таблицу.

- Дать понятие «витамины», «авитаминоз», «гипервитаминоз», назвать группы витаминов, таблицу 17 на стр. 166 «Характеристика важнейших витаминов» перенести в тетрадь. Работаем с фото из учебника Чусова (приложены фото).

Выполненные работы высылать в соц. сети ВК (выполнить до 04 мая)
<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.